



# MENÚ

ESCOGE TU PLATO FAVORITO Y  
DISFRUTA DE SALUD Y VIDA

**V** Vegano

**AV** Alternativa Vegana



## Sandwiches and Wraps

Salen acompañados con papas kettle, wedges o crispy sweet potatoes (excepto el Eggnergizer). Acompáñalo con sopa o crema del día de 8 oz. por sólo 99¢ adicionales

### **AV** EGGNERGIZER

Huevo a la plancha orgánico, jamón a escoger (forest, pavo ó vegano) queso de preferencia, mantequilla y aderezo Aioli de la casa. Incluye café de 6 oz. **\$5.99**

### **AV** HAM & CHEESE

Sandwich sencillo de jamón y queso. Queso a escoger: Mozzarella, Provolone o Vegetariano. Jamón a escoger: Forest, Pavo o Vegano. **\$3.79**

### **SUNDRIED-BASIL TURKEY**

Jamón de pavo, queso mozzarella, espinaca, mantequilla y aderezo "Sundried Tomato-Basil" de la casa. **\$6.99**

### **GRILLED PORTOBELLO**

Seta portobello marinada, espinaca, queso provolone, mantequilla y pesto de la casa. **\$6.99**

### **CHICKEN AVOCADO**

Pollo, queso provolone, espinaca, tomate, mantequilla y aderezo de aguacate. **\$6.99**

### **V** PEANUT GINGER TOFU

Tofu marinado, miel, agave, pimiento rojo, cebolla, mantequilla, aderezo de maní y jengibre con germinados del día. **\$6.49**

### **HEALTHY TRIPLETA**

Jamón forest, pollo y pavo, queso de preferencia, cebolla lila, papitas hash, lechuga, tomate, mantequilla y aderezo de la casa. **\$7.49**

### **V** VEGAN REUBEN

Jamón vegano, sauerkraut, cebolla, queso vegano, mantequilla y Russian Dressing. **\$7.49**

## Pizzas

### **RÚSTICA**

Berenjena, setas portobello, perejil, queso parmesano en salsa bechamel de la casa

### **FORMAGGI**

Pizza de 4 quesos: queso blue, asiago, brie, mozzarella, nueces y romero

### **BALSÁMICA**

Pechuga de pollo (libre de hormonas), espinaca, cebolla lila, queso feta, aceitunas kalamata con aderezo balsámico de la casa

### **AV** SANTORINI

Pizza inspirada en la isla griega Santorini con tomates plum, pepinillos, aceitunas kalamata y queso feta

### **GRANJERA**

Huevos y jamón (libre de hormonas), pimientos, cebolla, queso asiago y mozzarella, aderezo de la casa

### **AV** PICO DE GALLO

Pizza mejicana con pico de gallo y aderezo de aguacate de la casa

### **AV** REGINA MARGARITA

Queso mozzarella y albahaca en salsa marinara de la casa

### **REGINA MARGARITA CON PEPPERONI**

Pepperoni, queso mozzarella y albahaca en salsa marinara de la casa

### **PRECIOS Y TAMAÑOS**

Pizza Personal **\$8.49**

Pizza Mediana **\$13.99**



Balsámica



Pico de Gallo



Regina Margarita con Pepperoni



Formaggi

## Fresh-Burgers

Nuestras hamburguesas son orgánicas y/o "Grass-Fed", libres de hormonas y antibióticos. Estas incluyen su selección de papitas "Kettle", "Wedges" o Crispy Sweet Potatoes

### **AV** AVOCADO BURGER

Hamburguesa y queso de su predilección, mantequilla vegana, espinaca, cebolla lila, tomate y aderezo de Aguacate de la casa. **\$7.99**

### **AV** MAYO PESTO

Hamburguesa y queso de su predilección, mantequilla vegana, arúgula, cebolla caramelizada, tomate y aderezo Mayo-Pesto de la casa. **\$7.99**

### **AV** BASIL AIOLI

Hamburguesa y queso de su predilección, mantequilla vegana, tomate, germinados del día y Aioli de Albahaca de la casa. **\$7.99**

### **V** PULLED JACKFRUIT VEGAN BURGER

Jackfruit al estilo BBQ (guisado con cebolla, chili y ajo) y Coleslaw de la casa. **\$8.99**

### **PULLED CHICKEN BURGER**

Pollo desmenuzado al estilo BBQ con cebolla lila, tomate, espinaca y mayonesa de cilantro de la casa. **\$7.99**

**Hamburguesa a escoger:** Vegana de Quinoa, Vegana de Vegetales, Carne Grass-Fed o Pollo Orgánico

**Queso a escoger:** Vegano, Provolone o Mozzarella

**Acompañante a escoger:** Papitas Kettle, Papas Wedges o Crispy Sweet Potatoes



# MENÚ

ESCOGE TU PLATO FAVORITO Y DISFRUTA DE SALUD Y VIDA

V Vegano

AV Alternativa Vegana

DESAYUNOS



## Desayunos

### V CREMA DEL DÍA

Avena, harina, maicena o maíz orgánico  
8 oz. - \$1.99 | 12 oz. - \$2.59 | 16 oz. - \$3.19  
\*Añade 2 huevos a la plancha por \$1.49 adicional

### PANCAKES GLUTEN FREE O TOSTADAS FRANCESAS

En tu pan de preferencia - \$3.99  
Añade: Fresas, guineo y spread de chocolate y avellanas - \$1.99  
\*Añade 2 huevos a la plancha por \$1.49 adicional

### TOSTADAS

V MANTEQUILLA - \$1.99  
AV QUESO - \$2.99  
AV SANDWICH DE JAMÓN Y QUESO - \$3.79

## Desayunos Veganos

### V AVOCADO TOAST

Tostada con aguacate, "pickled onion" y germinados. \$4.99

### V VEGAN SCRAMBLED #1

Revoltito vegano de su preferencia con turmeric, cebolla, pimiento y tomate. Coliflor \$4.59 - Tofu \$3.99

### V VEGAN SCRAMBLED #2

Revoltito vegano de su preferencia con turmeric, cebolla, pimiento, tomate y aguacate. Acompañado de ensalada de la casa. Coliflor \$6.59 - Tofu \$5.99

## Huevos Orgánicos

### A LA PLANCHA O REVUELTOS \$2.99

### OMELETTE SUPREMO

Cebolla, pimiento, tomate y mantequilla. \$3.49

### EGG AVOCADO TOAST

Tostada con huevo, aguacate, "pickled onion" y germinados. \$5.75

### EGG KETO BREAKFAST

Huevos revueltos con pimiento, cebolla y tomate. Jamón de su predilección, ensalada de la casa y aguacate. \$6.99

## Desayunos en Combo

### AV FRESH COMBO

Omelette o revoltito con vegetales (cebolla, pimiento y tomate), queso y jamón de predilección, tostadas con mantequilla y café de 6oz. \$5.99

### SMART COMBO

Huevos a la plancha o revueltos, pancake libre de gluten, papas hash brown, jamón de predilección y café de 6oz. \$6.99

### AV COMBO CRIOLLO

Huevos a la plancha o revuelto, papitas wedges, jamón de predilección, tostadas con mantequilla y café de 6oz. \$6.99

## Café

### EXPRESO

Café Negro  
4 oz. .99¢

### CORTADO

Café con un toque de leche  
4 oz. \$1.29

### CAFÉ CON LECHE

Al estilo puertorriqueño  
6 oz. \$1.49 - 12 oz. \$2.49

### CAFÉ LATTE

Café con leche y un poco de espuma  
6 oz. \$1.99 - 12 oz. \$3.49

### CAPPUCINO

Café con leche, espuma y canela  
6 oz. \$1.99 - 12 oz. \$3.49

### CINNAMON COFFEE

Café, leche, infusión de canela y canela en polvo  
6 oz. \$1.99 - 12 oz. \$3.49

### SUPERFOOD COFFEE

Café nutritivo con cremora de coco  
6 oz. \$2.49 - 12 oz. \$4.19

### SUPERFOOD CACAO COFFEE

Café nutritivo con cacao, cremora de cacao y coco  
6 oz. \$2.49 - 12 oz. \$4.19

### TURMERIC GOLDENMILK

Leche con cremora nutritiva de turmeric y coco  
6 oz. \$1.99 - 12 oz. \$3.49

## Jugos



### SWEET POTATO MADNESS 16oz. \$4.99

### GREEN DETOX 16oz. \$5.99

### BEETLEJUICE 16oz. \$3.99

### REFRESH YOUR SOUL 16oz. \$3.99

### SUNSHINE 16oz. \$3.99

### MAKE YOUR OWN

Escoge hasta un máximo de 5 ingredientes Celery, Espinaca, Zanahoria, Pepinillo, Remolacha, Manzana, Jengibre  
16oz. \$4.99

Ingredientes Extra: 50¢: Celery, Espinaca, Zanahoria, Pepinillo, Batata Mameya, Remolacha, Manzana, China, Piña, Limón

75¢ - Kale, Jengibre, Chia

## Smoothies



Preparados con leche de almendras o agua y endulzado con azúcar turbinada o agave.

### MANGO PIÑA 16oz. \$5.49

### STRAWBERRY BANANA 16oz. \$5.49

### BLUEBERRY BANANA 16oz. \$6.99

### PAPAYA DELIGHT 16oz. \$4.59

### ORGANIC BERRY TASTE 16oz. \$6.99

### PAPAYA BANANA 16oz. \$4.59

### OATMEAL SMOOTHIE 16oz. \$4.59

### OATMEAL PEANUT BUTTER 16oz. \$4.99

- Alternativas de panes: Libre de gluten, multigranos, challah, sourdough, sobao integral o regular.
- Alternativas de quesos: vegano, mozzarella o provolone.
- Alternativas de jamón: vegano, pavo, pollo o forest (libre de hormonas y antibióticos).