

Clases de Cocina Vegetariana 2018 en

FRESHMART®

[...es para todos]



Chef Olga Torres VCI-Chef

Instructora Certificada
en comida vegetariana,
alimentos veganos y
crudistas



Chef Rebecca Méndez

Cocina sana, integral y
consciente para nutrir
cuerpo y corazón.
Utiliza los principios
del Naturismo Tropical
para el equilibrio en tu
alimentación.

Preparamos nuestras recetas
con esmero y dedicación.
Utilizamos ingredientes sanos
y de valor nutricional.

Aguadilla

Domingo:
(2pm - 4pm)

Marzo 18
Abril 22
Mayo 20
Junio 17

Caguas

Sábado:
(4pm - 6pm)

Marzo 3
Abril 14
Mayo 19

Carolina

Sábado:
(3pm - 5pm)

Marzo 17
Abril 28
Junio 2

Condado

Sábado:
(4pm - 6pm)

Abril 7
Mayo 12
Junio 16

Guaynabo

Sábado:
(4pm - 6pm)

Marzo 10
Abril 21
Mayo 26

Hato Rey

Sábado:
(4pm - 6pm)

Marzo 24
Mayo 5
Junio 9

Las clases son completamente



Aguadilla
Plaza Victoria
(787) 882-7800

Caguas
Urb. Caguax
(787) 905-7800

Carolina
Commercial Park
(787) 762-7800

Condado
1310 Ave. Ashford
(787) 999-7800

Guaynabo
Garden Hills Plaza
(787) 622-7800

Hato Rey
201 Federico Costa
(787) 282-9107