



MENÚ

ESCOGE TU PLATO FAVORITO Y
DISFRUTA DE SALUD Y VIDA

V Vegetariano **AV** Alternativa Vegetariana

Pizzas Artesanales



SANDWICHES Y WRAPS

Nuestros sandwiches incluyen papitas "Wedge" horneadas o Kettle Chips a excepción del Eggnergizer que sale acompañado con café.



HEALTHY TRIPLETA \$6.49

Jamón "Forest", pollo y pavo, queso mozzarella, cebolla lila, papitas "hash", lechuga, tomate, mantequilla y aderezo Mayo-Ketchup de la casa



GRILLED PORTOBELLO \$5.99

Seta portobello marinada, espinaca, queso provolone, mantequilla y pesto de la casa



CHICKEN AVOCADO \$5.99

Pollo, queso provolone, espinaca, tomate, mantequilla y aderezo de aguacate de la casa



VEGGIE REUBEN \$6.49

Jamón vegetariano, sauerkraut, cebolla lila, mozzarella, mantequilla y "Russian Dressing" de la casa



SUNDRIED-BASIL TURKEY \$5.99

Jamón de pavo, queso mozzarella, arúgula, mantequilla y aderezo "Sundried Tomato- Basil" de la casa



EGGNERGIZER \$4.99

Huevo a la plancha orgánico, jamón a escoger ("Forest", pavo o vegetariano) queso a escoger (mozzarella, provolone o vegetariano), mantequilla y aderezo Aioli de la casa. *Incluye café puertorriqueño de 6 oz o jugo de china de 7 oz.

FRESH-BURGERS \$7.99

Nuestros burgers incluyen tu selección de papitas "Kettle", papas horneadas "wedges" o papitas fritas de batata

AVOCADO RANCH BURGER

Hamburguesa de pollo o carne orgánica (a escoger), espinaca, cebolla lila, tomate, queso provolone, mantequilla en pan artesanal y aderezo de aguacate de la casa.

MAYO PESTO BURGER

Hamburguesa de pollo o carne orgánica (a escoger), arugula, cebolla caramelizada, tomate, queso provolone, mantequilla en pan artesanal y aderezo "mayo-pesto" de la casa.

RICE-MUSHROOM VEGGIE BURGER

Hamburguesa de setas y arroz vegana, tomate, germinados del día, queso vegetariano, mantequilla en pan artesanal y aderezo "sweet-tartar" de la casa.

SPICY QUINOA VEGGIE BURGER

Hamburguesa de quinoa vegana, tomate, germinados del día, queso vegetariano, mantequilla en pan artesanal y aderezo "basil aioli" de la casa.



PIZZAS

BALSÁMICA

Pechuga de pollo, espinaca, cebolla lila, queso feta, mozzarella y aceitunas kalamata con aderezo balsámico de la casa

AV SANTORINI

Pizza inspirada en la isla griega Santorini con tomates cherry, pepinillos, aceitunas kalamata, queso feta y mozzarella

FORMAGGI

Pizza de 4 quesos: queso "blue", asiago, brie, mozzarella, nueces y romero

AV PICO DE GALLO

Pizza mejicana con pico de gallo, queso, mozzarella, asiago y aderezo de aguacate de la casa

RÚSTICA

Berenjena, setas portobello, perejil, queso mozzarella y parmesano en salsa bechamel de la casa

GRANJERA

Huevos y jamón libre de hormonas, pimientos, cebolla, queso asiago y mozzarella, aderezo de la casa

REGINA MARGARITA CON PEPPERONI

Queso mozzarella, pepperoni y albahaca en salsa marinara de la casa

AV REGINA MARGARITA

Queso mozzarella y albahaca en salsa marinara de la casa



Balsámica



Pico de Gallo



Regina Margarita con Pepperoni



Formaggi

PRECIOS Y TAMAÑOS

Pizza Individual	\$3.49
Pizza Personal	\$7.99
Pizza Mediana	\$13.99
Pizza Extra-Grande	\$24.99



MENÚ

ESCOGE TU PLATO FAVORITO Y
DISFRUTA DE SALUD Y VIDA

V Vegetariano AV Alternativa Vegetariana

DESAYUNOS



SMOOTHIES



Preparados con leche de almendras o agua y endulzado con azúcar turbinado o agave.

Mango Piña \$5.50

Strawberry Banana \$5.50

Blueberry Banana \$6.99

Papaya Delight \$4.59

Organic Berry Taste \$6.99

Papaya Banana \$4.59

V **JUICES** 16 oz.



Sweet Potato Madness \$4.99

Batata mameya, manzana y jengibre

Green Detox \$5.99

Espinaca, kale, celery, pepinillo, manzana, limón y jengibre

Beetlejuice \$3.99

Remolacha, celery, espinaca, zanahoria y limón

Refresh Your Soul \$3.99

Celery, pepinillo, manzana y jengibre

Sunshine \$3.99

Zanahoria, naranja y piña

Make your Own \$4.99

Escoge hasta un máximo de 5 ingredientes Celery, Espinaca, Zanahoria, Pepinillo, Remolacha, Manzana, Jengibre

COMIDA CALIENTE

NUESTROS ALIMENTOS VARIAN DIARIAMENTE. PUEDEN SERVIRSE DE MANERA INDIVIDUAL O EN COMBO, ESTO INCLUYE 2 COMPLEMENTOS A ESCOGER.

ALIMENTOS EN COMBOS

COMBO DE PECHUGA DE POLLO \$7.99
(libre de hormonas y antibióticos)

COMBO DE PESCADO, PAVO O \$8.99
CRAB CAKE VEGETARIANO

V COMBO VEGETARIANO \$6.99

AV SOPA O CREMA DEL DÍA

Por solo .99¢ incluye sopa o crema del día de 8 oz. en tu combo

8 oz \$1.89 12 oz \$3.29 16 oz \$4.29

TOSTADAS FRANCESAS

En pan artesanal y/o libre de Gluten

*Añade 2 huevos a la plancha por \$1.49 extra

\$3.29

PANCAKES AV

Libres de Gluten.

*Añade 2 huevos a la plancha por \$1.49 extra

\$3.29

CREMAS V

Avena orgánica con leche de almendras

Crema del día: maicena y harina / maíz orgánica

8 oz. \$1.99

12 oz. \$2.59

16 oz. \$3.19

HUEVOS ORGÁNICOS

Huevos a la plancha o revuelto con mantequilla y tostada

\$2.79

Omelette Supremo con vegetales (pimiento, cebolla y tomate)

\$3.19

V Revoltillo "Organic Vegan Tofu" con vegetales

\$2.99



GRILLED CHEESE AV

Tostadas con queso y mantequilla.

Queso a escoger: Mozzarella, Provolone o Vegetariano

\$1.89

CLÁSICO JAMÓN Y QUESO AV

Sandwich sencillo de jamón y queso. Queso a

escoger: Mozzarella, Provolone o Vegetariano. Jamón a escoger:

Forest, Pavo o Vegetariano

\$2.59

CAFÉ



AV "Half & Half" o leche de almendras

4 oz \$0.99

6 oz \$1.49

DESAYUNOS EN COMBO

Pregunte por nuestros combos vegetarianos. Puede sustituir por los siguientes ingredientes: tofu "revuelto", queso, jamón y/o croqueta vegana

Smart Combo AV \$5.99

Huevos orgánicos a la plancha o revueltos, pancake libre de gluten, papa "hash brown" horneada, jamón "Forest" y café puertorriqueño de 6 oz.

Fresh Combo AV \$4.99

Omelette o revoltillo orgánico con vegetales (cebolla, pimientos y tomate), queso mozzarella, jamón "Forest", tostadas con mantequilla en pan artesanal y café puertorriqueño de 6 oz.

Combo Criollo AV \$5.99

Huevos orgánicos a la plancha o revuelto, papitas "Wedges", jamón "Forest", tostadas con mantequilla en pan artesanal y café puertorriqueño de 6oz.

ENSALADAS GOURMET

Nuestras deliciosas ensaladas gourmet pueden salir en combo o venderse individualmente. En Combo: por solo .65¢ extra - Sustituye 1 complemento regular del combo por 1 de nuestras deliciosas ensaladas "Gourmet".

COMPLEMENTOS CALIENTES

ARROZ BASMÁTI • HABICHUELAS DEL DÍA • GRANOS DEL DÍA • VEGETALES AL VAPOR

COMPLEMENTOS FRIOS

ENSALADA GARDEN • MACARONI • ENSALADA DE PAPAS • ENSALADA DE REPOLLO